

I samarbejde med Hjerteforeningen og Ældre Sagen afholder Frederiksværk Motionscenter

# Livreddende førstehjælpskursus

Lørdag den 3. marts kl. 13.00-15.00

I Multisalen i Frederiksværk Motionscenter.

## Fakta om hjertestop:

- ♥ Tiden er knap ved et hjertestop. Når hjertet ikke længere pumper blod og dermed ilt rundt i kroppen, tager kroppens organer hurtigt skade. Livreddende førstehjælp skal derfor påbegyndes hurtigst muligt.
- ♥ Chancen for at overleve et hjertestop kan fordobles til tredobles, hvis en person i nærheden yder livreddende førstehjælp.
- ♥ Kun 3 ud af 10 af os gør noget, hvis vi ser en person falde om med hjertestop.
- ♥ Hvert år rammes omkring 3500 danskere af hjertestop uden for hospital.



Arrangementet er gratis



**Tilmelding skal ske til**

**Frederiksværk Motionscenter:**

Frederiksværk Motionscenter

Akacievej 1

3300 Frederiksværk

Tlf. nr: 4772 5909

Frv-fitness@frv-fitness.dk